

明るく元気に！  公立小野町地方総合病院  
まなぶ！語らう！つながる！

# いきいき♪こまちカフェ



毎月1回 開催予定！

参加無料

**第10回 2月26日（木）14時より**

公立小野町地方総合病院 1階 薬局前にて（予定）

## ミニミニ健康講座

**14:00～14:40**



今回のテーマは「骨密度について知ろう！」と  
「みんなで楽しく脳トレ・体操！！～全身を使って、  
体と頭をほぐしましょう～」です。  
放射線技師と看護師が、わかりやすく説明いたします。

《お問合せ先》

公立小野町地方総合病院  
実行委員会 事務局（白土）

電話 72-3181