



公立小野町地方総合病院だより

～なごみ～
nagomi

Vol. 4

(令和2年7月発行)

新型コロナウイルス感染症



世界的に猛威を振るう新型コロナウイルス感染症に対し、当院ではさまざまな対策を講じています。受付・会計・薬局にはアクリルパネルを設置し、患者さんとの会話の中で生じる唾液等の飛沫感染防

対策実施中!!

止を、ロビーや外来待合では毎日欠かさずイス等の消毒作業を行なっています。また、感染もしくは感染の疑いのある患者さんとの動線を分けるため、エレベーターの使用についても制限しています。入院患者さんとの面会を制限させていただいているのも取り組みの一つですが、6月からタブレットによる「LINE 面会」を実施しています。詳しくは当院ホームページをご覧ください。総務課までお問合せください。当院にお越しになる患者さんや入院患者さんのご家族等には大変ご不便をおかけしておりますが、引き続きご協力をお願いいたします。



「こころの診療科」 はじめました



6月より「こころの診療科」の診察を開始しました。当院にはこれまで精神科系の診療科がありませんでしたが、「こころの診療科」では、お子さんの発達障害や高齢者の認知症等に対応し、病気の早期発見や早期治療につなげられます。また、ストレス社会と言われる現代において、働き盛りの現役世代が抱える精神的な不調にも対応しています。

こころの状態は身体の健康に大きく影響します。まずはお気軽にご相談ください。

みなさま初めまして。6月から「こころの診療科」外来を担当しています、金澤壮一と申します。出身はいわき市です。福島県立医大を卒業し、県内の病院にて研修を行ってきました。30数年ぶりに実家に戻り、現在はいわき市の長橋病院に勤務しています。

当科では、子どもからお年寄りまで幅広い年齢の方を診療対象としています。また、患者さんだけでなく家族のみなさんもよりよい生活を送ることができるよう、必要に応じて町などの行政機関、学校などの教育機関、職場、介護、福祉などとも連携を取りながら診療を行なっていきたいと考えています。これから、どうぞよろしくお願いします。



こころの診療科 金澤 壮一(かなざわ そういち)

【診療日は隔週の火曜日(午前のみ)で、予約制になりますのでご注意ください。】

・・・職員紹介のコーナー・・・

○看護部参与

石原 文香（いしはら ふみか）

今年4月より、公益財団法人星総合病院より出向で参りました。病院の基本理念「患者さん中心の医療・地域保健医療への貢献」を具現化するために、職員の皆様と一緒に取り組みたいと考えております。どうぞよろしくお願いいたします。



○診療技術部長兼薬局長

松本 宏幸（まつもと ひろゆき）

本年4月より現職に就任いたしました。安全・安心な地域医療を提供でき、皆様に信頼される病院になるよう努力してまいりますので、よろしくお願いいたします。



CT装置 リニューアル！



令和2年2月よりCT機器を新しくしました！導入した機器は以前よりも「高画質・短時間・低線量」ということで、患者さんへの負担がかなり軽減されます。当院で診察を受けなくても、近隣のかかりつけ医からの指示のもと利用できますので、ご希望があれば一度かかりつけ医にご相談の上ご利用ください。

☆透析センターから…☆

7月から多用途透析用監視装置2台を増設し、透析病床を16床から18床に増床しました。これにより、これまで待機いただいていた透析予定の患者さんや、新規の透析患者さんをより多く受け入れられる体制が整いました。

透析センターでは午前・午後とも透析が可能で、入院透析にも対応しています。通院が困難な方には送迎バス*による対応を行なっております。

（注1）送迎バスは、ご自身で乗降可能な方のみ利用できます。

（注2）C型肝炎等の感染症の有無により、透析の対応ができない場合があります。



☆栄養室から…☆

～ 今日のレシピ ～



なすとオクラの
さっぱり和え

- ① ナスは食べやすい大きさに切り、ラップをして電子レンジで4～5分加熱します。オクラはゆでてヘタを取り、食べやすい大きさに切ります。切った野菜は冷蔵庫で冷やしておきます。
- ② ボウルにおろし生姜とポン酢しょうゆを入れて混ぜます。
- ③ ①の野菜に②を加え、混ぜ合わせたら完成です。

※病院給食では小さく刻んでいますが、野菜を大きめに切っても食感を楽しめます。

- ・ナス……………80g（小さめのナス1本）
- ・オクラ……………20g（2本程）
- ・おろし生姜……………2g（チューブ4cm程）
- ・ポン酢しょうゆ…大さじ1

※生姜の香り成分ジンギペレンは食欲増進に役立つと言われており、夏バテで食欲が出ないときにもピッタリの副菜！

地域包括ケア病床のご案内

当院では4月から地域包括ケア病床を開設しました。

3階病棟（60床）に一般病床30床、地域包括ケア病床30床を設けています。在宅での療養に不安があり、もう少しの入院治療で社会復帰できる患者さんや、施設への転院がすぐにはできない患者さんのために、リハビリテーション等安心して退院していただけるよう支援していきます。

地域包括ケア病床とは・・・

1. 在宅復帰のための治療や支援
2. 地域で暮らす方の緊急時の入院受け入れ
3. 急性期の治療が終了した方の経過観察

を行う病床です。

「入院診療計画書」に基づき、主治医・看護師・薬剤師・管理栄養士・理学療法士・作業療法士・退院調整看護師・社会福祉士などが、患者さんやご家族、ケアマネージャーと連携し、在宅復帰に向けた支援を行います。

Q. どのような方が利用できますか？

- A. ・自宅や施設などで療養中に状態が悪化し、医療が必要になった方
・在宅復帰に向け医療やリハビリテーションが必要な方
・自宅や施設で安心して生活するためにサポート体制を整える準備が必要な方

・・・が利用できます。

※なお、保険診療上、地域包括ケア病床での入院期間は60日までとなっております。

～編集後記～

＊＊ 流されない橋 ＊＊

新型コロナウイルス感染症

対策として面会制限をさせてい

ただいている中で開始した「LINE

面会」。患者さんご家族の久しぶりの面会に、お互いに涙ながらに話す場面がありました。

全国的に豪雨被害が報道され、河川の氾濫による冠水や橋脚が流される映像には恐怖を感じますが、患者さんご家族にかかる『絆橋』は、そう簡単には流されないようです☆

令和2年度最初の病院だよりを発行することができました。今年度も内容を充実して地域の皆様に病院情報をお届けします。

発行 公立小野町地方総合病院企業団

編集 広報委員会

〒963-3401 小野町大字小野新町字槻木内 6-2

TEL : 0247-72-3181 / FAX : 0247-72-3837

E-mail : soumu@ono-hp.jp

地域包括ケア病床開設により リハビリスタッフ増員!!

病状が安定した方に対して、在宅や介護施設への復帰に向けた医療

や支援を行う「地域包括ケア病床」。開設して早4ヶ月を迎えようとしておりますが、当院ではリハビリスタッフとして運動療法や物理療法を行う理学療法士を5名、日常生活動作の訓練などを行う作業療法士を1名配置し、通常のリハビリのほか外来（通院）リハビリを行うなど、積極的な支援体制・充実した内容で対応しております。また、患者さんのみならず医療関係機関からの相談も受け付けております。

詳しくは患者サポート室へお問い合わせください。

公立小野町地方総合病院各科外来診療担当医表

診 療 科		受付時間		診療時間	月	火	水	木	金	土
内 科	午前	8:30～11:30	1 診	9:00 ～	医大	村井 隆夫	大沼 菊夫	村井 隆夫	柏木 真人	柏木 真人 (第1) 医大 (第2・4) 輪番制 (第3) 渡辺 直彦 (第5)
			2 診		齋藤 文子	田中 篤 (第1・3・5) 柏木 真人 (第2・4)	渡辺 直彦	渡辺 直彦	石崎 優斗 (医大)	
	午後	1:00～4:30	1:00 ～ 3:00	医大	尾澤 康彰 (第1・3・5) 林 茂筆 (第2・4)	大沼 菊夫	林 茂筆	石崎 優斗 (医大)		
			3:00 ～ 5:00	渡辺 直彦	柏木 真人	林 茂筆	柏木 真人	渡辺 直彦		
		1:00～4:30	1:00～ 5:00					尾澤 康彰 ※腎疾患外来		
	内 視 鏡			(予約制)	柏木 真人		齋藤 文子			
	工 口 ー			(予約制)	超音波検査日		超音波検査日			
透 析					尾澤 康彰	尾澤 康彰	渡辺 直彦	尾澤 康彰	尾澤 康彰	

診療科		受付時間		診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	午前	8:30～12:00		9:00 ～	大河内千代 (星) (第2・4) ※甲状腺外来			医大 (第1・3) 吉田 初雄 (第2・4) (第5休診)		
婦人科	午後	1:00～5:00		1:30 ～			安齋 憲 (星)			
整形外科 リウマチ科	午前	8:30～12:00		9:00 ～	小山 泰朗	立原 章年	松岡 利明	菊池 修		
小児科	午前	8:30～12:00		9:00 ～	菊田 敦		医大		医大	
	午後	1:00～2:30		1:00 ～			医大		医大	
眼科	午前	8:30～11:00		9:00 ～			医大	医大		
耳鼻咽喉科	午前	8:30～12:00		9:00 ～				佐藤 勇		
	午後	1:00～4:30		2:00 ～				佐藤 勇 (第3午後休診)		
皮膚科	午前	8:30～12:00		9:00 ～		渡辺 利夫			渡辺 利夫	
	午後	1:00～5:00		1:00 ～		渡辺 利夫				
泌尿器科	午後	8:30～5:00		2:00 ～				箭内 宏 (第2・4)		
形成外科	午前	8:30～12:00		9:00 ～					医大 (第1・3)	
こころの診療科	午前	8:30～12:00 (予約制)		9:00 ～		金澤 壮一 (隔週)				

※午後の診療は、検査・手術等によりお待ちいただく場合がございますので、ご了承ください。
 ※緊急時は、この限りではありませんので、予め電話にてご連絡くださいますようお願いいたします。
 <この表は、令和2年6月1日現在のものです。>

電話 0247-72-3181

HPアドレス <http://www.ono-hp.jp/>
 E-mailアドレス soumu@ono-hp.jp
 FAX 0247-72-3837