

公立小野町地方総合病院だより

和

～なごみ～
nagomi

Vol.3

(令和2年1月発行)



地域公開講座 in 川内村

～生活習慣病と認知症について学ぼう～



医師や看護師がいつもの病院を飛び出し、地域で講座を行ったり相談に応じ

る「地域公開講座」。第2回目は11月28日（木）に川内村コミュニティセンターで開催しました。当日は80名を超える参加者で熱気にあふれていました。

講義に入ると、「生活習慣病の理解と予防」について川内村国民健康保険診療所長・鍋島悠子先生から、「認知症の症状と治療」について川内村出身の

渡辺直彦病院長からそれぞれ講話を行いました。参加者からの質問にも両先生で分かりやすく説明し、大変充実した内容となりました。

令和元年度 福島県自治体病院学会

11月9日（土）、田村市船引町の「迎賓館辰巳屋」において、令和元年度福島県自治体病院学会が開催されました。今年度は当院が幹事病院として開催し、当日はスタッフ含め228名の参加のもと研究発表や特別講演が行われました。

渡辺病院長が福島県自治体病院学会会長として挨拶を述べた後、各会場に分かれて研究発表を行い、当院からは看護部門と薬剤部門で各1題ずつ発表しました。また、小野町出身で東京農業大学名誉教授の小泉武夫先生より「健康と長寿のための食事学」と題して特別講演をいただきました。



... 医師紹介のコーナー ...

○小児科医

菊田 敦 (きくた あつし)

福島県立医科大学附属病院

小児腫瘍科 教授/部長



私は福島医大病院で小児がんを専門的に診察、治療している小児科医です。

小児がんの治療におきましては、こころの病気も含め、からだ全身に対する幅広い知識と経験が必要となってきます。このため小児の気管支肺炎などの感染症、アレルギー、胃腸炎、予防接種、発育発達といった分野に対しても十分に総合的に対応することが求められます。

この経験と知識をこども達とご家族に提供したいと思います。

【 月 (午前のみ) ・水曜日診療 】

○婦人科医

安齋 憲 (あんざい けん)

公益財団法人星総合病院

産婦人科部長



子宮に発生するがんの約半数以上が子宮

頸がんです。原因としては性交渉で感染する

HPV(ヒト・パピローマウイルス)というウイルス。このウイルスは性交経験のある女性では誰でも、ほとんど一生に1度は感染しますが、その多くは免疫によって消失します。ただ、まれにウイルス感染の長期化(持続感染)を経て子宮頸がんに行進することがあります。またHPV感染から子宮頸がんに至る期間には個人差があり、免疫力が弱い人では数年で進行する場合もあるため、定期的に子宮がん検診を受けましょう。

【 水曜日 (午後のみ) 診療 】※子宮がん検診は予約不要

○外科医

吉田 初雄 (よしだ はつお)

医療法人明信会 今泉西病院

日本乳癌学会 認定医



現在の日本では乳がんは女性のがんで最も

多く、生涯にかかる方は11人に1人と言わ

れています。しかし女性の最も多いがん死は大腸がんで、乳がんは5番目。治療5年後に生きている割合は約90%なので、治りやすいがんと言えます。検診はマンモグラフィ(お乳のレントゲン写真)で行われます。約30年前から乳がん死が減少しているアメリカやイギリスでは受診率が80%前後ですが、福島県は約46%。乳がん死を少なくするため、皆様で声を掛け合って検診を受けましょう。

【 第2・4木曜日 (午前のみ) 診療 】※乳がん検診は要予約

○耳鼻咽喉科医

佐藤 勇 (さとう いさむ)

さとう耳鼻咽喉科クリニック 院長



これから本格的に飛散するスギ花粉。対策とし

て、飛散の多い時は洗濯物を外に干さない・

外出時のマスクや眼鏡の着用・帰宅時に衣服や髪を良く払う・うがい・鼻をかむ・掃除の励行などが挙げられます。毎年症状がひどい方は舌下免疫療法がおすすめです。舌の下で治療薬を長い間保持することで免疫をつけるアレルギー免疫療法の一つで、舌の下にスギ花粉のエキスを投与するので自宅で簡単にできる上に注射の痛みもなく、通院の負担も少ないというメリットもあります。詳しくは主治医にご相談ください。

【 木曜日診療 (第3木曜日は午前のみ) 】

☆栄養室から...☆

～ 今日のレシピ ～



彩り野菜の
ピクルス風

- ① カリフラワーとパプリカは食べやすい大きさに切り、軽く下茹でします。きゅうりは千切りにします。
- ② ボウルに酢と砂糖、塩を入れて、砂糖が溶けるまで混ぜます。(砂糖が溶けにくい場合はレンジで1分弱加熱するか、鍋を移し替え火を加えて溶かします。
- ③ ①の野菜に②を加え、軽く混ぜ冷蔵庫で冷やします。

- ・カリフラワー・・・60g
- ・パプリカ・・・40g
- ・きゅうり・・・30g
- ・酢・・・大さじ1
- ・砂糖・・・大さじ1弱
- ・塩・・・少々

※白菜やカブ、にんじん、大根など、季節に合わせて野菜を変えてもおいしいです！

公益財団法人日本医療機能評価機構認定を受けました!!

かねてよりお知らせしておりました「病院機能評価」について、この度公益財団法人日本医療機能評価機構から右のとおり認定を受けました!

この認定を受けたことで、地域の方々が安心して通院・入院できる病院であることが証明されました。一部項目においては改善点を指摘されておりますので引き続き改善を図ってまいります。認定期間は 2019 年 12 月 6 日から 2024 年 12 月 5 日までの 5 年間で、この間にも引き続き当病院の体制充実や医療の質向上に、日々努めてまいります。



消防計画に基づく消火・通報・避難誘導訓練を 6 月末と 11 月末に実施してしています。不特定多数の方が来院する施設であるため、職員はそれぞれの持ち場において真剣に訓練に臨みました。



© Tokyo fire department

患者送迎バス 運行ルート

曜日	月	火	水	木	金
運行ルート	浮金	川内 小白井 神俣・広瀬	差塩 三坂 和名田	川内 小白井 神俣・広瀬	浮金
	小戸神 小野山神 皮籠石	桶売 志田名 夏井	平田 上羽出庭 菖蒲谷	桶売 志田名 夏井	小戸神 小野山神 皮籠石
	菅谷 飯豊	小久田 夏井	大越 吉野辺	小久田 夏井	菅谷 飯豊
	上羽出庭 塩庭 小野赤沼	川前 夏井		川前 夏井	上羽出庭 塩庭 小野赤沼
		三坂 和名田		三坂 和名田	
	小野町巡回バス				

送迎バス運行中!



当院では平日に患者送迎バスを運行しています。左表の各方面を 2 台のバスで朝夕に走ります。基本的には福島交通のバス停が乗降場所になりますが、それぞれの運行ルート上で手を上げて乗車できます。初めてご利用になる方は受付に乗降場所をお知らせください。

細かい運行ルートや時間については病院正面玄関に入って右側の血圧測定器脇に、各方面の運行時刻表が置いてありますので、ご自由にお持ちください。

は隔週の運行になります。詳しくはお問い合わせください。

院内ギャラリー好評開催中!



当院 1 階透視室前の通路を「院内ギャラリー」として各種団体や個人の作品を随時募集しています。現在の展示で 6 回目になります。展示に関する詳しい内容は総務課までお問い合わせください。



～編集後記～

年が明け、2020 年としての第 1 号です。新たな年も職員一同『和』をもって患者さんや地域の皆さんに向き合っていきたいと思っております。

発行 公立小野町地方総合病院企業団
編集 広報委員会
〒963-3401 小野町大字小野新町字槻木内 6-2
TEL : 0247-72-3181 / FAX : 0247-72-3837
E-mail : soumu@ono-hp.jp

公立小野町地方総合病院各科外来診療担当医表

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土		
内科	午前	8:30~11:30	1 診	9:00 ~	医大	村井 隆夫	大沼 菊夫	村井 隆夫	柏木 真人 (第1・2・5) 村井 隆夫 (第3・4)	柏木 真人 (第1) 医大 (第2・4) 輪番制 (第3) 渡辺 直彦 (第5)
			2 診		齋藤 文子	田中 篤 (第1・3・5) 柏木 真人 (第2・4)	渡辺 直彦	渡辺 直彦	菅谷 竜朗 (医大)	
	午後	1:00~4:30	1:00 ~ 3:00	医大	尾澤 康彰 (第1・3・5) 林 茂筆 (第2・4)	大沼 菊夫	林 茂筆	菅谷 竜朗 (医大)		
			3:00 ~ 5:00	渡辺 直彦	柏木 真人	林 茂筆	柏木 真人	渡辺 直彦		
		1:00~4:30	1:00~ 5:00					尾澤 康彰 ※腎疾患外来		
	内視鏡	(予約制)	林 茂筆 柏木 真人			齋藤 文子				
工口-	(予約制)	超音波検査日			超音波検査日					
透 析			尾澤 康彰	尾澤 康彰	渡辺 直彦	尾澤 康彰	尾澤 康彰			

診療科	受付時間	診療時間	月	火	水	木	金	土
外科	午前	8:30~12:00	9:00 ~	大河内千代 (星) (第2・4) ※甲状腺外来			医大 (第1・3) 吉田 初雄 (第2・4) (第5休診)	
婦人科	午後	1:00~5:00	1:30 ~			安齋 憲 (星)		
整形外科 リウマチ科	午前	8:30~12:00	9:00 ~	小山 泰朗	立原 章年	松岡 利明	菊池 修	川村 晴也
小児科	午前	8:30~12:00	9:00 ~	菊田 敦		医大		医大
	午後	1:00~2:30	1:00 ~			医大		医大
眼科	午前	8:30~11:00	9:00 ~			医大	医大	
耳鼻 咽喉科	午前	8:30~12:00	9:00 ~				佐藤 勇	
	午後	1:00~4:30	2:00 ~				佐藤 勇 (第3午後休診)	
皮膚科	午前	8:30~12:00	9:00 ~		渡辺 利夫			渡辺 利夫
	午後	1:00~5:00	1:00 ~		渡辺 利夫			
泌尿器科	午後	8:30~5:00	2:00 ~				箭内 宏 (第2・4)	
形成外科	午前	8:30~12:00	9:00 ~				医大 (第1・3)	

※午後の診察は、検査・手術等によりお待ちいただく場合がございますので、ご了承ください。
 ※緊急時は、この限りではありませんので、予め電話にてご連絡くださいますようお願いいたします。
 <この表は、令和元年7月1日現在のものです。>

電話 0247-72-3181

HPアドレス <http://www.ono-hp.jp/>
 E-mailアドレス soumu@ono-hp.jp
 FAX 0247-72-3837