

明るく元気に！  公立小野町地方総合病院
まなぶ！語らう！つながる！

いきいき♪こまちカフェ

毎月1回 好評開催中！

第4回 10月29日（火）午後 1 時より
小野町地方総合病院 1 階小児科待合にて

参加無料

1. みんなで楽しく健康体操

13:00～13:10

理学療法士が、簡単に楽しく出来る健康体操を
レッスン！ 皆さん一緒に体を動かしましょう♪



2. ミニミニ健康講座

13:10～13:30

今回のテーマは「予防しよう！インフルエンザ」です
当院の看護師がわかりやすく解説します♪

流行の季節に
なります。
気をつけましょう。



3. オレンジカフェ

（小野町地域包括支援センター・

公立小野町地方総合病院共催）

13:30～14:30

小野町地域包括支援センターと当院が共催で行うオレンジカフェです。
認知症の高齢者やご家族でだけではなく、悩みを相談したい方、おしゃべりを楽しみたい方などどなたでも大歓迎♪ 相談には社会福祉士や
看護師、保健師など専門職が対応します。お一人でも大丈夫です。
お気軽にご参加ください。

《お問合せ先》

公立小野町地方総合病院

患者サポート室（佐藤）

電話 72-3181

小野町地域包括支援センター

電話 72-2128

