

明るく元気に！  公立小野町地方総合病院  
まなぶ！語らう！つながる！

# いきいき♪こまちカフェ

毎月1回 好評開催中！

第3回9月24日（火）午後1時より  
小野町地方総合病院 1階小児科待合にて

参加無料

## 1. みんなで楽しく健康体操

13:00～13:10

理学療法士が、簡単で楽しく出来る健康体操を  
レッスン！ 皆さん一緒に体を動かしましょう♪



## 2. ミニミニ健康講座

13:10～13:30

今回のテーマは「お口から始まる健康管理！」です  
当院の看護師がわかりやすく解説します♪

口腔ケアは健康  
維持にとっても  
大切です♪



## 3. オレンジカフェ

（小野町地域包括支援センター・

公立小野町地方総合病院共催）

13:30～14:30

小野町地域包括支援センターと当院が共催で行うオレンジカフェです。  
認知症の高齢者やご家族だけでなく、悩みを相談したい方、おしゃべりを楽しみたい方などどなたでも大歓迎♪ 相談には社会福祉士や  
看護師、保健師など専門職が対応します。お一人でも大丈夫です。  
お気軽にご参加ください。

《お問合せ先》

公立小野町地方総合病院

患者サポート室（佐藤） 電話 72-3181

小野町地域包括支援センター

電話 72-2128

