

明るく元気に！  公立小野町地方総合病院  
まなぶ！語らう！つながる！

# いきいき♪こまちカフェ

令和元年7月より毎月開催！

第1回7月30日（火）午後1時より  
小野町地方総合病院 1階小児科待合にて

参加無料

## 1. みんなで楽しく健康体操 13:00～13:10

理学療法士が、簡単で楽しく出来る健康体操を  
レッスン！ 皆さん一緒に体を動かしましょう♪



## 2. ミニミニ健康講座 13:10～13:30

今回のテーマは「よくわかる熱中症予防！」です  
予防について当院の看護師がわかりやすく解説します♪

熱中症は  
これからの季節  
注意が必要です



## 3. オレンジカフェ (小野町地域包括支援センター・ 公立小野町地方総合病院共催)

13:30～15:00

小野町地域包括支援センターと当院が共催で行うオレンジカフェです。  
認知症の高齢者やご家族でだけではなく、悩みを相談したい方、おしゃべりを楽しみたい方などどなたでも大歓迎♪ 相談には社会福祉士や  
看護師、保健師など専門職が対応します。お一人でも大丈夫です。  
お気軽にご参加ください。

### 《お問合せ先》

公立小野町地方総合病院  
患者サポート室（佐藤） 電話 72-3181

小野町地域包括支援センター  
電話 72-2128

