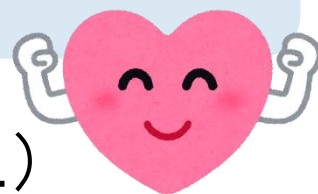


心不全を予防し 快適で安心な暮らしを！

～心不全を正しく理解し、予防による安心した生活を送ろう～

心不全とは、心臓のポンプ機能が正常に働かなくなった状態で、呼吸困難やむくみ、動悸、疲労感など、さまざまな症状が引き起こされます。特に高齢者に多く見られ、QOL（生活の質）に影響するだけではなく、心臓病で死亡する際の最も多い原因となっています。心不全にならないためには、心不全を正しく理解し、普段の生活で予防することが大切です。是非この機会に心不全について学習し、健康で快適な毎日を送りましょう！



日時

令和元年7月13日(土)

14:00～15:30(13:00開場)

会場

小野町勤労青少年ホーム(小ホール)

【お問合せ】 公立小野町地方総合病院 患者サポート室 電話72-3181



(公立小野町地方総合病院 院長 渡辺直彦医師)

1

心不全を正しく理解しましょう！

公立小野町地方総合病院 院長
渡辺直彦

2

心不全を予防し快適な暮らしを！

星総合病院 慢性心不全看護認定看護師
李 民純

事前のお申込みは不要です

いきいき健康相談コーナー

13:00～14:00

お気軽にお立ちよりください♪

看護師や社会福祉士が様々な相談をお受けします

