

□発行 公立小野町地方総合病院  
〒963-3401 福島県田村郡小野町大字小野新町字槻木内6番地2  
TEL(0247)72-3181 FAX(0247)72-3837

### 胃カメラ検査について

胃カメラ、正式には上部消化管内視鏡検査と言いますが、きっと皆さんが受けたくない検査の一つだと思います。なぜ、内視鏡検査を受ける必要があるのか。それは、第一に胃がんの早期発見のためです。全がんの占める割合で、胃がんは男性で2位、女性では4位と罹患率の高い疾患です。早い段階では症状がなく、内視鏡検査でなければ発見が難しいのですが、早く見つければ内視鏡で切除することが可能です。お腹を切る必要がなく、体への負担が小さくなります。

「ヘリコバクターピロリ菌」という名前を聞いたことがあるでしょうか。ピロリ菌はほとんどが子供の頃に感染し、その正確な感染ルートは解明されていませんが、家庭内感染が有力とされています。ピロリ菌が胃に感染すると胃炎を起こし、胃がんの発生リスクが上昇します。また、ピロリ菌は胃十二指腸潰瘍や特発性血小板減少性紫斑病など様々な病気の原因になると言われています。



内科非常勤医師  
屋代牧子医師

内視鏡では、ピロリ菌に感染している胃を見分けることができます。感染しているとわかった場合、お薬を1週間内服し、除菌することで胃がんのリスクを減らすことができます。どうしても内視鏡検査が苦手な方は、眠って行うこともできます。また、鼻から細いカメラを挿入する経鼻内視鏡もあります。ぜひ、一度内視鏡検査をおすすめいたします。

### 部署紹介

## 訪問看護ステーション こまちの里

訪問看護ステーションこまちの里では、病気や障害を持った方が、住み慣れた地域やご家庭で、その人らしく安心して療養生活を送れるように支援いたします。看護師が生活の場へ訪問して、症状にあった看護ケアを提供し、自立への援助を促します。利用者の状態の変化に迅速に対応できるよう、24時間365日体制で緊急訪問や医療連携を行っています。スタッフ一同、利用者、ご家族に「心のこもったケア」を提供できるよう努めてまいります。



訪問看護に関するお問合せは、  
下記までご相談下さい。

訪問看護ステーションこまちの里  
TEL0247-72-3313

### 地域医療体験セミナーを開催しました

この度、福島県立医科大学と連携し、地域医療を担う優秀な人材を育成することを目的に「地域医療体験セミナー」を開催しました。将来医師を目指す計15名の学生が参加しました。

研修は2泊3日の行程で行い、1日目は当院の施設見学、病院長の講話や病院スタッフとの交流会等を行いました。2日目は田村市の運動教室にて地域住民との交流を図り、特別養護老人ホームまどか荘を視察、都路診療所所長の講話をいただきました。最終日は平田村の健康教室に参加し、血圧測定や健康相談を通して地域住民との交流を図りました。

参加した学生からは、大学の講義では学べない貴重な体験ができ、地域医療に必要とされる医師について理解することができたとの感想が聞かれました。将来的には、地域医療を担う医師の定着に繋がればと期待しております。

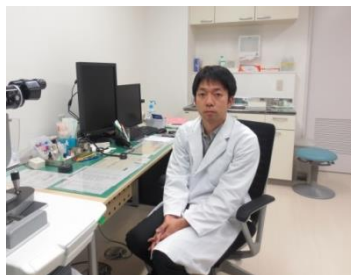


## 糖尿病網膜症

糖尿病網膜症は、糖尿病腎症・神経症とともに糖尿病の3大合併症の一つで、2011年までは成人の失明原因の第一位となっていました。目の合併症は定期的な眼科の検査を受け、糖尿病と眼科の適切な治療を続けていれば確実に防ぐことができます。

糖尿病網膜症は単純網膜症、増殖前網膜症、増殖網膜症の3つの段階を経て進行します。

増殖前糖尿病の段階になると視力が低下することがあり、レーザー光凝固術や手術が必要になることがあります。適切な治療を行えば視力低下を防ぐことができますが、放置すると最後の段階の増殖網膜症となります。増殖網膜症になると最悪失明する場合がありますので、定期的な眼科通院が重要です。

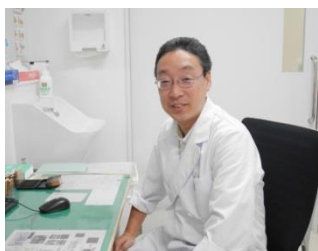


眼科非常勤医師 今泉公宏

## 変形性膝関節症

変形性膝関節症は膝の関節の軟骨が傷つくことで、関節に炎症が起り、痛みが生じる病気です。軟骨が傷むと動かしたときの衝撃が吸収できなくなり非常に強い痛みを生じます。疼痛のため身体活動が低下しますが、痛みのため体を動かさないでいると膝周りの筋肉が落ちてしまいます。脚の筋肉は関節を動かしたり、安定させたりする働きをしています。筋力が低下すると膝関節は不安定になり、さらに病状が進む悪循環に陥るため、適度な運動が必要になってきます。過度な負荷や階段昇降（特に下り）は逆に膝を痛めてしまいますので、自転車、ウォーキングや水泳などの無理のない運動をお勧めしています。

当院整形外科外来では、健康生活をサポートするために、痛み止めの内服薬や外用薬を処方したり、膝関節内ヒアルロン酸注射（関節軟骨の被膜保護作用、軟骨修復作用、鎮痛作用）や足底板や膝装具（不安定な膝）を作成しています。ぜひ御気軽に御相談下さい。



整形外科非常勤医師 立原章年

## 非常勤医師紹介

4月から整形外科の診療を担当する松岡 利明と申します。私は地域の皆様が元気で安心して生活できるように、かかりつけ医として「的確な診断・治療」「わかりやすい説明」「最善の医療の提供」を心がけ、気軽に相談できる整形外科医を目指しています。特にリウマチ指導医として多関節痛などの痛みの治療を得意としています。痛みでお困りの方は、生活機能改善に最大限のお手伝いをさせていただきますので、お気軽にご相談ください。



松岡 利明医師の診療日及び受付時間

診療日：毎週水曜日

受付時間：午前8：30～12：00

○その他の整形外科外来診療日については下記のとおりです。

診療日：毎週 月・火・木・金

受付時間：午前8：30～12：00

## 患者送迎バスのご案内

当病院では通院される患者さんの利便性向上のため、患者送迎バスを昨年7月より新たなルートを追加し運行を行っております。運行ルート、時刻表についてはお気軽にお問合せください。

月曜日	浮金・小野山神・菅谷・飯豊・上羽出庭・塩庭・小野赤沼方面（毎週）
火曜日	川内・小白井・神俣・桶売・志田名・湯沢・小久田・川前・夏井方面（隔週） 三坂・和名田方面（毎週）
水曜日	三坂・差塩・平田・上羽出庭・菖蒲谷・大越・吉野辺方面（毎週）
木曜日	川内・小白井・神俣・桶売・志田名・湯沢・小久田・川前・夏井方面（隔週） 三坂・和名田方面（毎週）
金曜日	浮金・小野山神・菅谷・飯豊・上羽出庭・塩庭・小野赤沼方面（毎週）

お問合せ先 公立小野町地方総合病院 総務課 電話0247-72-3181